

**Predstavujeme  
ekonomickú  
riaditeľku  
Hanu Búzekovú**

strany 2 a 3



**BILLA -  
naš popredný  
firemný klient**

strana 5



**Naši vodiči  
medzi  
najlepšími  
v Drivers League**

strana 12



## Všetci spolu sme NAD-RESS



Vážené kolegyně, vážení kolegovia, v čase, keď píšem tieto riadky do našich firemných novín, na slovenských cestách je priaznivá situácia. Žiaden sneh, žiaden ľad. To, samozrejme, vôbec nemusí platiť pre našich vodičov medzinárodnej kamiónovej dopravy, ktorí sú vonku vo svete. Kým sa noviny vytlačia a dostanú k vám, situácia už môže byť úplne iná – zimná. Predvianočný čas pracujú viac ako naplno nielen obchody, ale aj my, dopravcovia, ktorí ich zásobujeme. Ešte nás čaká pár ťažkých dní – najmä vás za volantom, a potom sviatky. Veľmi si želám, aby ste boli v tom čase všetci doma a v pohode si ich mohli užívať.

Naša firma má osemnásť rokov a teda je už naozaj plnoletá. „Parkujeme“ v Senici, ale naše kamióny a aj náš význam prekračujú

hranice. Akciová spoločnosť NAD-RESS Senica má dobré meno doma, aj v zahraničí. Máme výborných vodičov, moderný vozový park a nielen podľa môjho názoru, aj veľmi kvalitný stredný a vrcholový manažment. Vďaka tomu máme aj priaznivé hospodárske výsledky, ktoré nám umožnili nielen obstaranie nových vozidiel, ale aj úpravu miezd. Najmä vodičom, lebo tí si to odkrútiť najviac. Môžem vám, vážené kolegyně a kolegovia, sľúbiť, že v tomto trende, zvyšovaní vášho príjmu, plánujeme pokračovať. Chceme, aby ste aj naďalej mali veľa práce



v širokej verejnosti.

Na záver mi dovoľte, vážené kolegyně a kolegovia, aby som vám v mene svojom i v mene vedenia spoločnosti NAD-RESS Senica zaželel príjemné prežitie vianočných sviatkov a čo najviac pohody v kruhu blízkych. Naša firma je už dospelá, sme všetci jedna veľká rodina, všetci spolu sme NAD-RESS. Nech je to tak najmenej ďalších osemnásť rokov. Tešia ma naše spoločné úspechy, je mi ctou s vami pracovať.

Ďakujem.

**Peter Halabrín**

a výplatu načas, ako vždy doteraz.

Deň otvorených kamiónov, ktorý sa uskutočnil koncom augusta, bol spoločný nápad kolegov z vedenia spoločnosti. Ja som sa dal rýchlo nahovoriť. Stálo to veľa, ale stálo to za to. Bola to naozaj vydarená akcia, ktorej najväčší význam bol v tom, že sme sa mohli osobne stretnúť. A popri tom aj zabaviť, oceniť najlepších a potešiť sa z nových vozidiel. Nielen my. Myslím si, že sme urobili dobre, keď sme NAŠU akciu otvorili aj pre občanov Senice, Záhoria i kopaníc. Ak budete mať záujem, radi zorganizujeme niečo podobné aj v roku 2016. Noviny Nadresáčik, ktoré práve čítate, sú tak isto iniciatíva manažmentu. Aby sme o sebe viac vedeli. Pripravujeme vynoviť našu webovú stránku, chceme, aby bolo o firme NAD-RESS Senica viac vedieť

## Zaradili sme trojku

Nadresáčik sa vydal v auguste na cestu. Po druhom, špeciálnom septembrovom čísle venovanom Dňu otvorených kamiónov preraďujeme na trojku a číslo koncoročné, vianočné, ... Hlavne však vaše. Hanka Búzeková prezradí nielen ako a prečo musí mať rada peniaze, ale aj že objavila golf a že ju môžete vidieť každé ráno behať. Zároveň jednoznačne uviedla, že všetky dievčatá bez ohľadu oddelenia „patria“ do kolektívu ekonomického úseku. Prezradila prvú novinku roku 2016 – od januára budete mať novú a hlavne vašu čerpačku. Paľo Cibulka načrtnol v tabuľke Bolo už, Ešte je a Spolu to dokážeme plány najjazdených kilometrov v roku 2016. Predstavíme najlepších vodičov Drivers League. Dozvieme sa aj ako vyzerá hlas dopravného servisu Fun rádia Vanda, ako sa šoféruje v Japonsku, rozcvičíte si krk so Zorou, vyspovedáme vašich kolegov z medzinárodnej dopravy a svoj recept na cesty prezradí Ján Letko. Uvidíte cez kresby ako vás vidia vaše deti. A hlavne, ako hovorí Peter Halabrín – v NAD-RESS sme všetci spolu jedna veľká rodina. A sme radi, že Nadresáčik sa stáva tiež jej súčasťou.

**Redakčná rada**

**Píšte nám na [nadresacik@nadress.sk](mailto:nadresacik@nadress.sk)**



Lajkujte nás na Facebooku

**NAD-RESS Senica, a.s.**

# Musíte mať radi čísla a byť stále o krok vpredu

**Ekonomická riaditeľka spoločnosti NAD-RESS Senica a.s. Hana Búzeková je na svojej pozícii už deväť rokov. V dopravnej spoločnosti jej pôsobnosť v tomto sektore však siaha ešte do prvej polovice deväťdesiatych rokov. Bývalá vrcholová hádzanárka v súčasnosti patrí medzi piliere firmy. My sme sa s ňou zhovorali nielen o tom, čo všetko musí ekonomické oddelenie zvládať a sledovať, ale sme sa pýtali okrem iného aj na to, ako vyzerá jej bežný pracovný deň.**

## ● Mohli by ste v krátkosti predstaviť vaše oddelenie?

Momentálne ekonomický úsek pozostáva zo samých žien a to z piatich v učtárni, dve sú na mzdovom oddelení, dve v pokladnici, dve na fakturácii. Ale dievčence všetky vedia, že keď ide o zábavu, relax, všetky patria pod ekonomický úsek i tie, ktoré pracujú na doprave, či technike. Tiež pod ekonomiku patrí oddelenie colnej deklarácie a špedície, zmenáreň, kde na pracoviskách na HP D2 Brodské/Kúty, v Skalici a Senici pracuje spolu 8 ľudí.

## ● Odkedy pracujete v spoločnosti NAD-RESS Senica?

Pracovný pomer som uzatvárala 1. 1. 1994 ešte v bývalom ČSAD š.p., OZ Senica. Po delimitácii š.p. a následnej privatizácii som od 1. 9. 1997 zamestnancom NAD-RESS Senica, a.s., na pozícii ekonomického riaditeľa som od 1. 1. 2006.

## ● Musíte z vašej pozície sledovať aj rôzne úpravy zákonov, ktoré sa týkajú ekonomiky?

Táto pracovná pozícia si vyžaduje, aby ste sa mali stále na pozore. Sústavné musíte sledovať aktualizácie všetkých daňových zákonov a následne ich aplikovať do praxe, neustále musíte komunikovať s finančnými a daňovými orgánmi štátnej správy, absolvovať školenia. Bez toho to nejde.

## ● Ako relaxujete vo voľnom čase, keďže ste po celý rok zavalená číslami?

Od malička športujem, hrávala som hádzanú i najvyššiu súťaž, keď už sa môžem pochváliť. Takže šport mi zostal. Snažím sa v letných dňoch behávať v prírode, venujem sa rekreačne crossfitu a pred štyrmi rokmi som sa aj so synom začala venovať golfu. Je to neskutočne príjemný relax, prechádzka po krásnych zelených ihriskách, všade pokoj a pohoda, keď vám, samozrejme, hra ide. Za jednu hru, ktorá trvá približne 5 hodín, sa dokážete odbre-



„Vedúca, dnes kráľovnou sme my.“



Sme jeden tím.



Riaditelia do kamióna aj do tanca.

niť od všetkých myšlienok a sústrediť sa iba na tú malú bielu loptičku.

## ● Už sme spomínali, že pri takom kolose, akým je spoločnosť NAD-RESS Senica, sú veľmi dôležité čísla. Je náročné ustrážiť ich, aby ani jediný cent neunikol?

Vzhľadom na to, že firma sa z roka na rok rozrastá, rastú tržby, rast tržieb je spojený s rastúcou potrebou finančných zdrojov. Preto je potrebné neustále plánovanie cashflow, sledovanie cashflow. Na zabezpečenie plynulého chodu je dôležité vopred zabezpečovať finančný kapitál. Neustále treba venovať pozornosť pohľadávkam, optimalizovať náklady. Pre nás ekonómov nie je taký dôležitý podpis na zmluve, ako peniaze na účte od zákazníka, keďže v prípade neplatenia vznikajú firme náklady navyše spojené s vymáhaním a prefinancovaním pohľadávky.

## ● Čakajú vás v novom roku nejaké zmeny?

Okrem daňových zmien, ktoré zamestnanci veľmi nevnímajú, jedna veľká novinka nás čaká. Od januára 2016 sa budeme snažiť dostať do prevádzky novú čerpaciu stanicu v areáli bývalého Slovenského hodvábu a vytvoriť nové parkovacie plochy pre naše kamióny a následne riešenia truck centra i pre cudzích zákazníkov. Budeme pokračovať v obnove, rozšírení vozového parku a tiež, teraz by som chcela potešiť našich vodičov, by sme chceli pokračovať i v navýšovaní miezd.

## ● V predchádzajúcich číslach sme priniesli rozhovory s technickým



Cestovanie so synom,



## a obchodným riaditeľom, ktorí priznali, že na to, aby firma fungovala tak, ako teraz funguje, musia byť maximalisti. Platí to aj o vás?

Naše pracovné pozície si vyžadujú, aby sme boli pedantní, disciplinovaní a navyše musíme mať radi čísla, pretože všetko je o dôsledných kalkuláciách a na to musíte byť vždy stopercentne sústredený. Keď robíte s peniazmi o to viac. Áno, musíme byť maximalisti, musíme byť o krok vždy vpredu, aby nás niečo nezaskočilo.

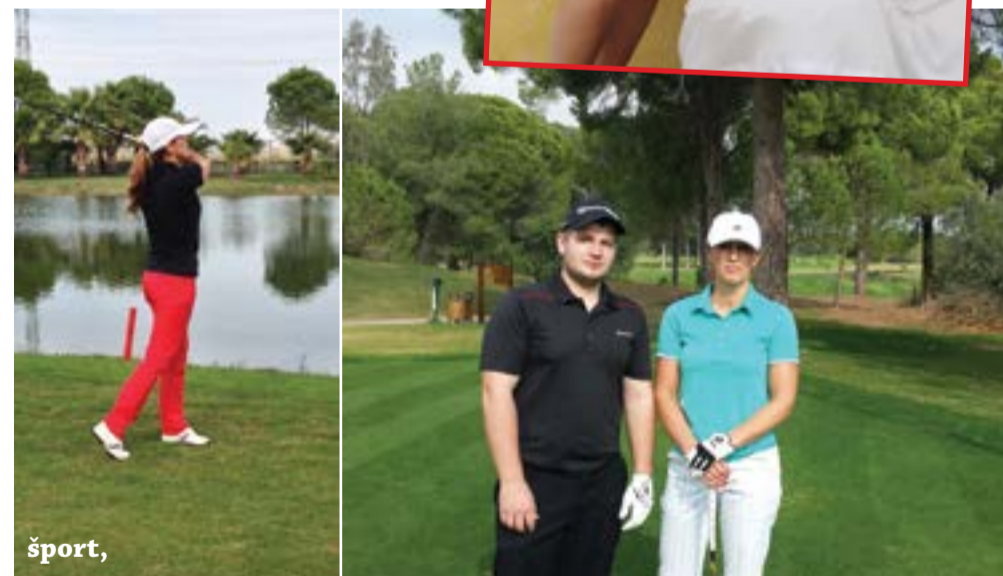
## ● Aké všetky rozhodnutia musíte odsúhlasovať vo vašej pozícii a čo bolo zatiaľ pre vás najťažšie?

Čo sa týka rozhodovania a odsúhlasovania, vzhľadom na to, že obraty spoločnosti sa pohybujú v miliónoch eur, a v prípade väčších finančných operácií, napríklad pri nákupe vozidiel, mojou úlohou je vždy komunikovať s finančnými inštitúciami, vyrokovať najlepšie podmienky na financovanie,

vyhodnotiť ponuky a následne odporučiť predstavenstvu najlepšiu ponuku. Čiže rozhodne slovo pri významných nákupoch a finančných operáciách má predstavenstvo spoločnosti. V mojej kompetencii sú bežné prevádzkové operácie.



spoznávanie ľudí,



šport,

## ● Predpokladáme, že máte hlavné slovo aj pri výbere firiem, ktoré pomáhajú vašej spoločnosti k bezproblémovému chodu. Uprednostňujete v tomto prípade kvalitu, alebo cenu?

Cena je vždy dôležitá, ale nie rozhodujúca, zohľadňujeme i kvalitu, prístup, vzájomnú komunikáciu, spoluprácu.

## ● Ako vyzerá váš bežný pracovný deň?

To je rozdielne v zime a v lete. V lete mi mobil zvoní o 5,30, nemám problém sa zobudiť bez budíka i o piatej, dám na seba tepláky a idem si von zabehať cca 40-60 minút. Následne sprcha a raňajky, tie musia byť, bez toho z domu neodidem. V práci som medzi 7,30-8,00. Potom nasleduje bežný kancelársky, pracovný deň. Skontrolujem pokladňu z predchádzajúceho dňa, stavy a pohyby na účtoch, vybavím emailovú poštu. Následne prevezmem, skontrolujem všetky došlé faktúry a poštu. Podľa stavu na účte výber toho, čo sa bude v ten deň uhrádzať, potom práca podľa situácie, čo treba riešiť a na čo sa sústrediť, komunikácia s hlavnou účtovníčkou, vybavenie návrhov a riešenie bežných prevádzkových vecí. Obed tiež musí byť. V prípade potreby výjazd mimo kanceláriu. Večer, keď stíham, už ako som spomínala, sa snažím ísť si zacvičiť, potom šalátová večera, pri TV noviny, kniha, vybavenie ešte emailov a cca o 23-24,00 som v posteli.

## ● Ako by ste zhodnotili ekonomické výsledky firmy od začiatku roka?

Ekonomické výsledky firmy budeme hodnotiť až po ukončení roku 2015, po všetkých účtovných závierkach, ale už teraz hovorím, že rok 2015, čo sa čísiel týka, bol veľmi dobrý. Výsledkom je i to, že sme si mohli dovoliť také extrémne úpravy miezd, ktoré už pracovníci mohli vidieť na svojich výplatných páskach a i reálne na účtoch.

Michal Runák



Slovenská Carrie Bradshan.



Vždy s úsmevom.



S Oľgou Beleşovou na titulke.

## Hankine dievčence.



príroda,



fitnes,



varenie,



to sú ciele Hany Búzekovej.

## ROK 2016: Budeme mať viac vozidiel a budú novšie

2015		
Výrobca vozidiel	počet	% z vozov
MERCEDES	99	50,51
VOLVO	85	43,37
IVECO	6	3,06
MITSUBISHI	4	2,04
SCANIA	1	0,51
PEUGEOT	1	0,51
<b>Spolu</b>	<b>196</b>	<b>100</b>

Určite ste zachytili, že v lete sme sa mohli poťiť z nových 28 parádnych ťahačov Actros. Veríme, že v budúcom roku nám budú dobre slúžiť a staršie budú i naďalej také spoľahlivé, ako boli v roku 2015. Poďme sa bližšie pozrieť na to, ako vyzerá náš vozový park a ako sa zmení v roku 2016.



V roku 2015 sme mali 196 vozidiel. Naše plány o náraste počtu vozidiel začíname uskutočňovať už vo februári v tomto roku, kedy do nášho autoparku pribudne 25 ks VOLVO 500 a 5 ks VOLVO FE 26T (zámena existujúcich vozidiel) na 110. Ak naďalej firma bude v dobrej kondícii tak plánujeme v roku 2016 nárast o 30 vozidiel Mercedes v MKD a o 10 vozidiel VOLVO na VND.

text Matúš Mažec

### Počet vozidiel podľa kolón

2015				
	110	120	150	spolu
Ťahač	80	47	0	127
Valník	35	3	31	69
Náves	85	49	0	134
Príves	2	3	0	5
<b>Spolu</b>	<b>202</b>	<b>102</b>	<b>31</b>	<b>335</b>

### Priemerný vek vozidiel

2015			
	110	120	150
Ťahač	4,3	1,9	
Valník	6,1	5,7	7,5
Náves	5,5	3,6	
Príves	9	5,7	



Výrobca prípojných vozidiel	počet	% z vozov
SOR	4	2,88
MIROFRET	8	5,76
KOGEL	43	30,94
PANAV	22	15,83
SCHMIDT	47	33,81
LAMBERET	13	9,35
HIPOCAR	2	1,44
<b>Spolu</b>	<b>139</b>	<b>100</b>

Stavy prípojných vozidiel ostanú v roku 2016 nezmenné. V súčasnosti ich máme v NAD-RESSe 139.



## Život je zmena, ale sú oblasti, kde toto porekadlo neplatí

Spoločnosť BILLA netreba špeciálne predstavovať slovenskému občanovi a to aj napriek tomu, že bola založená v Rakúsku v roku 1953. Po 40 rokoch neustálej expanzie a rozvoja otvorila prvú filiálku aj v Slovenskej republike. Od príchodu na Slovensko prešla BILLA dynamickým vývojom, ktorý je do dnešných dní sprevádzaný každoročným nárastom počtu prevádzkovaných predajní. V novembri 2009 oslávila jubileum a v Bratislave otvorila už 100. predajňu. V súčasnosti môžete na Slovensku nakupovať až v 131 predajniach BILLA.

Za úspechom BILLY stoja v prvom rade zamestnanci, ktorí ju robia jedinečným supermarketom a prinášajú jej zákazníkom výnimočný zážitok z nakupovania. Dôležitou súčasťou reťazca musí byť pochopiteľne aj kvalitný a spoľahlivý dopravca a tým je práve NAD-RESS Senica, a.s. Finančným riaditeľom spoločnosti BILLA je Ing. Tomáš Staňo a my sme sa s ním zhovárili nielen o tom, akú dôležitosť zohráva pre takýto kolos doprava potravín, ktoré zdobia regály jednotlivých predajní.

**Spojenie BILLA - NAD-RESS funguje už nejaký čas a je veľmi pevné. Prečo ste sa rozhodli práve pre NAD-RESS Senica?**

Každý dlhodobý obchodný vzťah je postavený na vzájomnej dôvere. Rovnako je to tak i v obchodnom vzťahu BILLA - NAD-RESS. My sme našli partnera, ktorý dokáže dlhodobo a spoľahlivo zabezpečiť prepravu nášho tovaru v rámci celej Slovenskej republiky. Rovnako tak i spoločnosť NAD-RESS má v nás spoľahlivého a likvidného partnera, ktorý si plní všetky záväzky načas. Ideálna súhra, ktorá ponúka základné predpoklady úspešnej spolupráce aj do budúcnosti.

**Aké najväčšie nebezpečenstvá číhajú pri preprave potravín?**

Samozrejme, potraviny predstavujú jednu z najsenzitívnejších komodít na prepravu. Špeciálne v prípade obchodného reťazca BILLA, kde potraviny predstavujú zhruba 90 % z celkového ponúkaného sortimentu. Najväčšie nástrahy pri preprave sa, samozrejme, týkajú čerstvých komodít ako ovocie a zelenina, mliečne produkty, mäso a mäsové výrobky. Tu zohráva dôležitú rolu čas, resp. trvanie prepravy, ako i dodržiavanie teplotného reťazca. Veľkú výzvu predstavuje práve zvládanie extrémnych podmienok, či už v letných horúčavách alebo v zimných mesiacoch.



Ing. Tomáš Staňo



**Kvalitné a čerstvé produkty vyžadujú kvalitného a spoľahlivého dopravcu**

**Koľko ton vašich potravín ročne zhruba prepraví spoločnosť NAD-RESS?**

Ročný objem prepravy spoločnosťou NAD-RESS predstavuje viac ako 300 000 ton a to je predpoklad, že do budúcnosti bude naďalej rásť.

**Ako funguje rozvoz potravín z centrálného skladu BILLA do ostatných slovenských obchodov?**

Rozvoz prebieha buď priamo na predajne, alebo do regionálneho skladu v Petrovanoch. Samozrejme, tomu je prispôbený aj vozový park, keďže BILLA prevádzkuje rôzne formáty predajní, vrátane predajní v obchodných centrách a centrách miest.

**Ako sa k vám dostane tovar do centrálného skladu a odkiaľ samotný tovar prichádza?**

Za dodávky tovaru do centrálného skladu zodpovedá dodávateľ. V jeho režii je riešená i celá preprava. U väčšiny dodávateľov fungujú lokálne produkcie a distribučné centrá. Čerstvé a sezónne komodity sú, samozrejme, dodávané s ohľadom na ich kratšie lehoty trvanlivosti a spotreby. V rámci obchodu s potravinami sa len ťažko definujú hranice, odkiaľ tovar prichádza. Je to predsa len stále dané klimatickými podmienkami a ekonomickými možnosťami.

**Koľko centrálnych skladov vlastne na Slovensku spoločnosť BILLA eviduje?**

Na Slovensku má BILLA jeden centrálny sklad v Senci a logistiku na východe Slovenska zabezpečujeme i cez regionálny sklad v Petrovanoch.

**Na pultoch slovenských supermarketov a hypermarketov sa považujú desiatky nekvalitných potravín. V poslednom čase sa sprísnila kontroly a bolo udelených množstvo pokút. Spoločnosť BILLA však v tomto smere pozitívne vyniká. Je čerstvosť potravín vašou prioritou a ako vás v tomto smere ovplyvňuje spoločnosť NAD-RESS?**

Myslím, že táto téma je zbytočne politizovaná a negatívne ovplyvňuje verejnú mienku o obchodných reťazcoch. To nie je a nemá byť o víťazoch a porazených, rebríčkoch a poradí naj, o dobrých slovenských reťazcoch a zlých zahraničných. Som presvedčený, že každý obchodný reťazec si chce udržať zákazníka, resp. bojuje o nového. A pokiaľ tomu nezodpovedá ponuka

a kvalita tovarov a služieb, čerstvosť a dostupnosť tovaru, čistota na predajniach, opätovne sa tam zákazník nevráti. Neprimerané pokuty a medializácia samé o sebe nič neriešia, lebo zistené pochybenia sú mnohokrát zlyhaním ľudského faktora, jednotlivca. Samozrejme, BILLA ako jednotka v segmente supermarketov sa jasne hlási k čerstvosti, kvalite a širokej ponuke tovarov. Bezpochyby je kvalitný dopravca hlavne v oblasti čerstvosti a dostupnosti dôležitým medzičlánkom.

**Pocítili ste vy osobne už pracovnú deformáciu v tom zmysle, že pri nákupe pozeráte na obal s označením dátumu spotreby?**

Samozrejme, aj ja som zákazník ako každý iný. Takže rovnako a podvedome hodím pohľad na dátum minimálnej trvanlivosti alebo spotreby. Hlavne v prípade čerstvého pečiva, resp. mäsových výrobkov, ktoré neplánujem skonzumovať v ten istý deň. Takúto deformáciu neberiem ako nič negatívne, ani ako prejav nedôvery. Ba práve naopak. Utvrďuje ma to, že nakupujem na správnom mieste, kde vždy nájdem čerstvý tovar.

**Blíži sa čas Vianoc a ten je podľa obchodného riaditeľa NAD-RESS Pavla Kosíka pre spoločnosť veľmi hektický a náročný. Ako sa toto obdobie prejavuje u vás?**

Predvianočné obdobie ako i prakticky celý mesiac december je pre obchod veľmi špecifický. Na jednej strane je to tzv. zlaté obdobie pre obchodníka, kde obraty ďaleko presahujú priemer v roku, na druhej strane je toto obdobie veľmi hektické a niekedy až šialené, keďže trendom posledných rokov je, že predvianočné nákupy všetci vybudujú posledné dva-tri dni pred Vianocami. Týmto mi dovoľte poďakovať všetkým našim zamestnancom na predajniach za to, ako túto náročnú prácu a svoje úlohy v tomto exponovanom období skvele zvládajú.

**Aké najväčšie pozitívne vám prináša spolupráca so spoločnosťou NAD-RESS?**

Spoľahlivý a stabilný partner. Schopný zastrešiť celé Slovensko a prispôbiť sa špecifickým požiadavkám potravinového reťazca. Hovorí sa, že život je zmena, ale sú oblasti, kde toto porekadlo neplatí.

text Michal Runák, foto Andy Hornicz

# V ROKU 2016 NEPOĽAVÍME!

V tomto roku sme nabehali pekné kvantum kilometrov. Oproti roku 2014 v každej jednej kolónke počet kilometrov stúpol. Prečo by sme mali byť v roku 2016 slabší ako tento rok? Spolu to dokážeme!

Km Výkony	BOLO UŽ :-)	EŠTE JE :-)	SPOLU DOKÁŽEME :-)
Stredisko	2014	predpoklad 2015	Plán 2016
110 Valníky	1 720 000 km	1 830 000 km	1 950 000 km
110 Ťahače	6 490 000 km	6 530 000 km	7 000 000 km
120 MKD	6 440 000 km	6 490 000 km	6 900 000 km
150 "Grafobal"	550 000 km	564 000 km	600 000 km
150 "COOP VOZ"	1 350 000 km	1 404 000 km	1 500 000 km

Priemer vozidlo za mesiac	BOLO UŽ :-)	EŠTE JE :-)	SPOLU DOKÁŽEME :-)
Stredisko	2014	predpoklad 2015	Plán 2016
110 Valníky	4 350 km	4 620 km	4 930 km
110 Ťahače	7 220 km	7 260 km	7 780 km
120 MKD	10 750 km	10 820 km	11 500 km
150 "Grafobal"	5 730 km	5 875 km	6 250 km
150 "COOP VOZ"	4 900 km	5 090 km	5 430 km

## Priemerné rýchlosti

Viete, že Peter Sagan na Tour de France spolu s cyklistickými kolegami zaznamenal v tomto roku priemernú rýchlosť 40 kilometrov za hodinu? To je o 2 kilometre viac ako vozidlá Mojej Samošky. No a na jedno zastavenie prejdú logicky najviac vozidlá MKD.

	Priemerná rýchlosť na strediskách	Priemerný počet prejdených km na 1 zastavenie
110	62 km/hod	10 km
120	73 km/hod	18 km
150	50 km/hod	5 km
Moja Samoška	38 km/hod	2,2 km
Tour de France	40 km/hod	



## PIKOŠKY na záver

• Viete, že priemerná spotreba nafty za rok pri chode na voľnobež je u nás 30 000 litrov?

To je presne toľko, koľko celkovo spotrebuje stredisko 150 za mesiac, v ročnom priemere.

• Viete, že náš pneuservis má na starosti až 2400 pneumatík?

• Viete, že najviac máme za volantom Jozef a Pavlov? 19. marca a 29. júna tak máme najviac oslávencov.

text Matúš Mažec, foto archív



## ZAÚJÍMAVOSTI SPOZA DVERÍ

Každý mesiac vám Nadresáčik prinesie v spolupráci s technickým riaditeľom Ing. Pavlom Cibulkom niekoľko zaujímavostí. Tentoraz sme vybrali tieto. Čo na to hovoríte? Vedeli ste to?

### Výkon našich kolón

Viete, že naše kolóny majú dovedna 67 040 koní? Slušné číslo, ale taký raketoplán ich má až 12 miliónov. Uvidíme čo bude o pár rokov, možno sa priblížime aspoň k lietadlovej lodi :-)



Výkon na 110	38 440 koní
Výkon na 120	21 400 koní
Výkon na 150	7 200 koní
<b>Spolu NAD-RESS</b>	<b>67 040 koní</b>
Lietadlová loď	260 000 koní
Raketoplán	12 000 000 koní

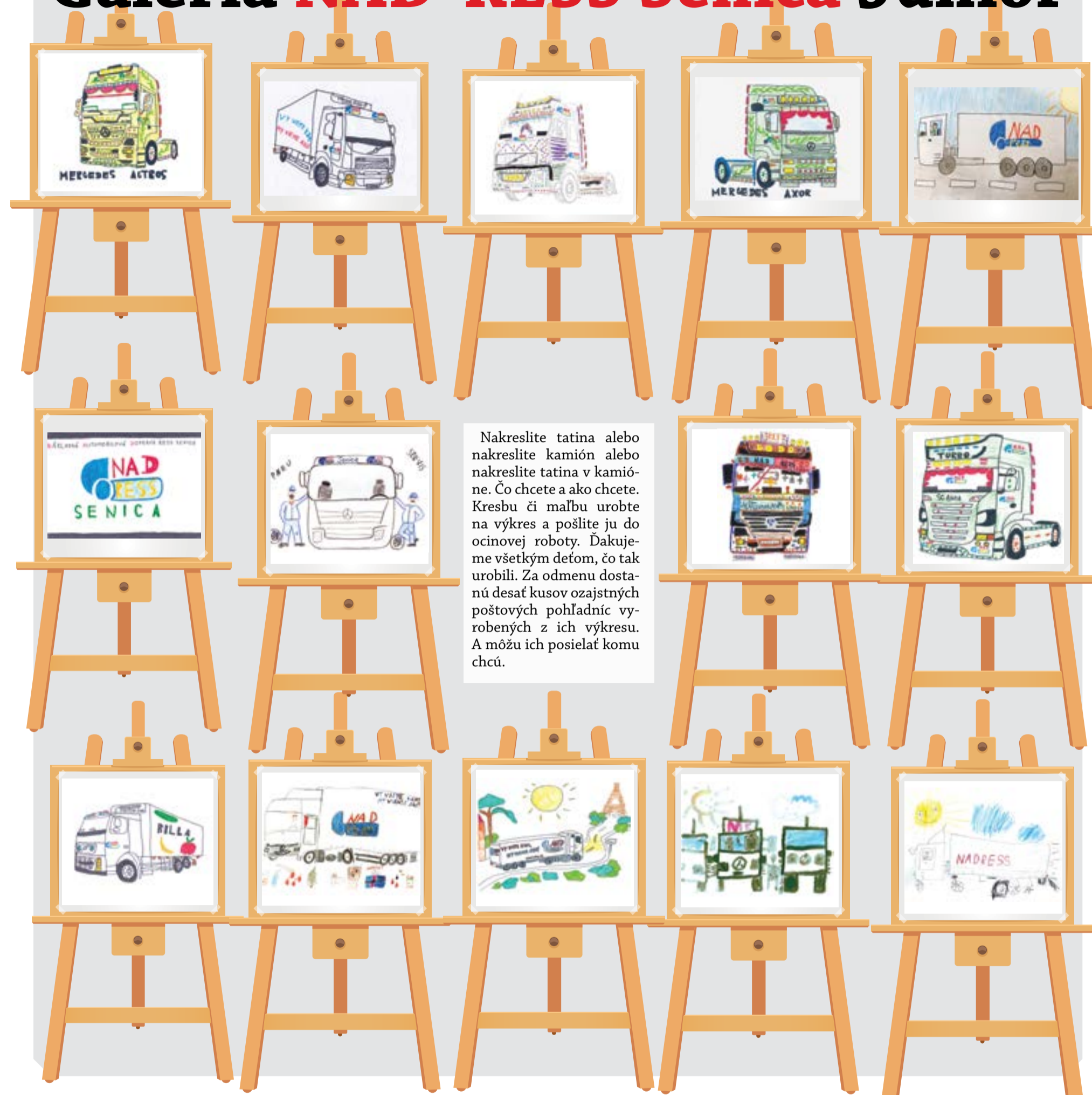


## Poistné udalosti 2015

Viete, že poistné udalosti sú strašiak, no vzhľadom na obrovské množstvo najjazdených kilometrov sme na tom veľmi dobre. Najviac sme však hrdí na to, že len 8-krát sme museli riešiť poškodenie tovaru. To znamená, že naši vodiči jazdia bezpečne, šetrne a úsporne.

Poškodenie tovaru	8
Poškodenie cudzích vozidiel a majetku z našej PZP	80
Škoda pri výkone povolania (31)	148
Pripoistenie čelného skla	50
Poškodenie našich vozidiel z cudzieho PZP	10
Havarijné poškodenie	73

# Galéria NAD-RESS Senica Junior



Nakreslite tatina alebo nakreslite kamión alebo nakreslite tatina v kamióne. Čo chcete a ako chcete. Kresbu či maľbu urobte na výkres a pošlite ju do ocinovej roboty. Ďakujeme všetkým deťom, čo tak urobili. Za odmenu dostanú desať kusov ozajstných poštových pohľadníc vyrobených z ich výkresu. A môžu ich poslať komu chcú.

## Kam by som chcel ísť kamiónom

### NOVÁ SÚŤAŽ

Deti, na dni otvorených dverí sme sa vás pýtali, kam by ste chceli ísť kamiónom?

Možno niektorí radšej opäť kreslite a tak nám víťazné Chorvátsko, Paríž či Turecko aj nakreslite. Budeme čakať na vaše kresby na tému **Kam by som chcel ísť kamiónom** do 15. februára 2016. Keď namaľujete, pošlite ich po tatinovi, alebo poštou na adresu NAD-RESS Senica a. s., Železničná 329/21, 905 01 Senica. Víťaz dostane pekný ruksak, aby sa mal do čoho na cesty zbalíť.



# Predstavujeme kamionistov NAD-RESSu Senica

Viliam Jediný:

## „Čím ďalej, tým lepšie“

● **Ktorí európski vodiči kamiónov sú, podľa vás, najlepší/najhorší?**

Najlepší sú asi Holanďania. Najhorší sú Balkánci - Rumuni, Bulhari... Stále na nich treba dávať pozor, vôbec nevedia jazdiť, vodičáky majú pokupované.

● **Čo zvyčajne jete na cestách? Aké jedlá si kupujete, aké sám varíte?**

Sám si nevarím, to sa mi nechce. Beriem si z domu to, čo zostane po nedeľnom obede. Inak si kupujem šalámy, paštéty, slaninu. Mojim najobľúbenejším jedlom je kurací rezeň, aj také si niekedy zoberiem so sebou.

● **Kde v Európe sú podľa vás najlepšie parkoviská pre vodičov kamiónov? Ktoré parkoviská na Slovensku sú najlepšie?**

Najlepšie parkoviská majú jednoznačne Francúzi a Španieli. Na Slovensku nemáme dobré parkoviská, možno iba v okolí Bratislavy.

● **Akú hudbu zvyčajne v kamiónoch počúvate? Ktorá rozhlasová stanica vás najlepšie naladí?**

Na Slovensku počúvam Rádio Expres alebo Rádio Vlna, v Česku Rádio Impuls, v Nemecku Radio Antene. Mám aj CD aj mp3 so slovenskou a českou country hudbou, ale aj nejaké moderné pesničky.

● **Využívate na cestách internet? Ktorá webová stránka je vaša obľúbená?**

Internet na cestách nevyužívam. Notebook so sebou na cesty nenosím, aby mi ho neukradli, takže ho nemám na čom využívať. Teraz nám dali do kamiónov tablety, tak uvidíme, ako to pôjde.

● **Hrávate počas povinných prestávok nejaké hry? Čo radi čítate (časopisy, knihy)?**

Rád si prečítam Trucker, je to časopis o kamiónoch. Na telefóne hrávam rôzne logické hry.

● **Aká je vaša obľúbená lokalita/ciel cesty?**

Mám rád Francúzsko alebo Španielsko, tam sa mi páči. Čím ďalej tým lepšie. Nemusím toľko robiť. Iba sadnem a idem. Keď idem niekam aj týždeň v kuse, vôbec mi to neprekáža.

● **Ako trávite Vianoce? Aké máte zvyky, čo jedávate?**

Vianoce trávim v kruhu rodiny. Jedávame rybie filé so zemiakovým šalátom a potom zákusky. Po večeri si rozbalujeme darčeky. Inak nemáme žiadne špeciálne zvyky.



● **Odkedy pôsobí v NAD-RESS Senica a.s.:** apríl 2014

● **Počet najazdených kilometrov:** cca 160-tisíc

● **Čo sa vám na vašom povolani páči/nepáči?**

Nevýhodou tohto povolania je, že sme preč od rodiny. Výhodou je finančná stránka, dá sa tu zarobiť lepšie ako vo fabrike. Je tu aj väčšia voľnosť, nikto vám nestojí za chrbtom, nikto nekomanduje. Nie je to tu také napäté.

Miroslav Včelka:

## „Škoda, že nejazdíme do Škandinávie“

● **Ako dlho pôsobí v NAD-RESS Senica:** 5 rokov

● **Počet najazdených kilometrov:** 550-600-tisíc

● **Čo sa vám na vašom povolani páči/nepáči?**

Som vyučený automechanik, odmalička sa pohybujem medzi autami a poľnohospodárskymi strojmi, takže k tomu mám vzťah. Nie je nič, čo by sa mi nepáčilo, preto to robím. V rodine máme niekoľko šoférov, dá sa povedať, že som o tomto povolani sníval.

● **Ktorí európski vodiči kamiónov sú, podľa vás, najlepší/najhorší?**

Najlepší sú vodiči zo západu - Francúzi... Najhorší sú z východu - Bulhari, Rumuni, Turci. Na cestách zažívam skôr pozitívne ako negatívne zážitky s vodičmi.

● **Čo zvyčajne jete na cestách? Aké jedlá si kupujete, aké sám varíte?**

Jedávam najmä pečivo. Keď je čas, snažím si variť teplé jedlá - polievky, mäso, rizoto a podobne. Dalo by sa povedať, že varím rád. Uprednostňujem však jedlá, ktoré sa nemusia dlho variť.

● **Kde v Európe sú podľa vás najlepšie parkoviská pre vodičov kamiónov? Ktoré parkoviská na Slovensku sú najlepšie?**

Najlepšie parkoviská majú Nemci - čo sa týka sociálnych zariadení a priestoru pre vodičov. Dobré parkovisko na Slovensku som asi ešte nenašiel.

● **Akú hudbu zvyčajne v kamiónoch počúvate? Ktorá rozhlasová stanica vás najlepšie naladí?**

Počúvam rockovú hudbu - stanicu Anténa rock, v Česku je to Rock Max. Nosím si aj vlastnú hudbu, ale tiež iba rockovú.

● **Využívate na cestách internet? Ktorá webová stránka je vaša obľúbená?**

Internet používam. Najradšej mám Skype a Facebook, prostredníctvom ktorých sa dá komunikovať s rodinou a blízkymi.

● **Hrávate počas povinných prestávok nejaké hry? Čo radi čítate (časopisy, knihy)?**

Prestávku sa snažím využiť na to, aby som si čo najlepšie odpočinul, spím a jem. Na čítanie mi nezostáva veľa času.

● **Aká je vaša obľúbená lokalita/ciel cesty?**

Pre mňa je obľúbená Škandinávia, škoda, že naša firma tam nejazdí. To mi troška chýba. Z krajín, kam chodím, mám rád Francúzsko, Španielsko, Nemecko a Taliansko.

● **Ako trávite Vianoce? Aké máte zvyky, čo jedávate?**

Vianoce trávim s rodinou. Počas roka sa málo stretávame, tak sa snažím čo najviac využiť čas s rodinou a priateľmi. Chlapi chodíme na pivo. Jedávame tradičné slovenské jedlá. Na večeru máme rybiu polievku, pupáky, vyprášaného kapra a ovocie.



Milan Beňo:

## „Som vášnivý rybár“

● **Odkedy pôsobí v NAD-RESS Senica a.s.:** Február 2008

● **Počet najazdených kilometrov:** viac ako 1 milión



● **Čo sa vám na vašom povolani páči/nepáči?**

Páči sa mi voľnosť. Človek nemusí ísť na povel na záchod či najesť sa. Kedy potrebuje, vtedy ide. Akurát treba stíhať termíny, kedy je čas vykládky, inak si rozplánuje svoj čas ako chce. Neexistuje nič zásadné, čo by sa mi na mojej práci nepáčilo.

● **Ktorí európski vodiči kamiónov sú, podľa vás, najlepší/najhorší?**

Všade sa nájdu aj dobrí aj zlí vodiči. Najhorší sú však Rumuni. S nimi je to katastrofa. Zopárkrát sa mi stalo, že ma obmedzovali arogantnou jazdou. Najlepší sú Slováci, Česi, Nemci, vodiči z vyspelých západných krajín. S nimi nie je žiadny problém.

● **Čo zvyčajne jete na cestách? Aké jedlá si kupujete, aké sám varíte?**

Väčšinou si nosím z domu jedlo, ktoré mi uvari žena. Je zavarené v pohároch a ja si ho len prihrajem. Sám si nevarievam, len si prihrievam. Nechodíme preč na dlhý čas, takže si vystačíme s tým, čo máme zavarené v pohároch. V kamiónoch máme chladničky, takže to vydrží. Z polievok mám najradšej fazuľovú a šošovicovú, v hlavnom jedle musí byť mäso. Sem tam mi príbalí mamička aj nejaký koláč.

● **Kde v Európe sú podľa vás najlepšie parkoviská pre vodičov kamiónov? Ktoré parkoviská na Slovensku sú najlepšie?**

V Európe sú jednoznačne najlepšie parkoviská vo

Francúzsku. Na diaľnici je každých 10-15 kilometrov parkovisko. Sú tam čisté záchody, dá sa tam umyť. Po Slovensku chodím málo, ale viem, že je tu nedostatok parkovísk.

● **Akú hudbu zvyčajne v kamiónoch počúvate? Ktorá rozhlasová stanica vás najlepšie naladí?**

Na Slovensku počúvam Rádio Expres a v Česku Impuls, kvôli dopravným správam. V zahraničí je mi to jedno, hlavne, aby na ňom hrali modernú hudbu. Trochu rozumiem po nemecky, tak v Nemecku si vyhladáim také rádiá, kde hlásia dopravnú situáciu. V mojej vlastnej hudbe, ktorú si nosím, mám country, Jarka Nohavicu či Elán.

● **Využívate na cestách internet? Ktorá webová stránka je vaša obľúbená?**

Internet využívam veľmi málo, lebo mu príliš nerozumiem. Používam iba Skype alebo Messenger vo wifí zónach, aby som sa spojil s domovom. Na webové stránky nechodím.

● **Hrávate počas povinných prestávok nejaké hry? Čo radi čítate (časopisy, knihy)?**

Hrávam sa hry, ktoré mi deti nainštalovali do tabletu. Je to jedna hra, neviem presne ako sa volá, ale ja jej hovorím Farma. Okrem toho čítam rybárske časopisy. Doma odoberáme rybársky časopis, tak ten si brávam so sebou. Ak mi to vyjde, doma vo voľnom čase chytám ryby.

● **Aká je vaša obľúbená lokalita/ciel cesty?**

Najradšej mám Francúzsko. Nemám konkrétne miesto, stačí mi Francúzsko.

● **Ako trávite Vianoce? Aké máte zvyky, čo jedávate?**

Vianoce trávim s rodinou. Keďže po celý rok máme rybu, na Vianoce ju nemáme. Jedávame zemiakový majonézový šalát, rezeň, údené mäso. Ako polievku máme vývar, aký, to už záleží od ženy, aký spraví. Je to na nej, či bude kurací, bravčový alebo hovädzí. Samozrejme, nechýba vianočná obľátka a koláčov aspoň na pol roka. Ráno počas Štedrého dňa pomôžem žene v kuchyni s prípravou jedla. Po obede sa každý pripravuje, večer sa zídeme pri stole, zavinšujeme si, najeme sa, upracú sa riady, rozbalia sa darčeky. Potom ideme pozrieť rodičov.

text a foto Barbora Žiačiková ml.



## RECEPT NA CESTÁCH

Recept Jána Vojteka

### Panvica a lá Montluçon

Zoberieme si údenú rolku, nakrájame ju na centimetrové kolieska, tie ešte na centimetrové pásky:

- dáme na panvicu a sprudka opožáme z oboch strán, aby sa urobil „karamel“,
- pridáme plesnivý syr niva, ten sa pekne roztečie na panvici,
- pridáme zavarané zelené fazuľky bez šťavy a zamiešame,
- spravíme si dve volské oká,
- podávame s bagetou, na raňajky, obed či večeru.

Tento recept vymyslel vodič Ján Vojtek spolu s kolegom na odpočívadle Montluçon vo Francúzsku.



text Barbora Žiačiková ml.  
foto Andy Hornicz

# Uvoľnite si krk a chrbát

Tak ako sme vám sľúbili v prvom čísle Nadresáča, naučíme vás, ako si precvičiť stuhnuté telo aj za volantom kamióna. Uvedomujeme si, že vaše povolanie je jedno z najťažších, čo sa týka zaťažovania chrbtice. Keďže nám záleží na vašom zdraví, pripravili sme pre vás kvalitné cvičenia s majsterkou sveta v aerobiku Zorou Czoborovou a vaším kolegom Pavlom Čobrdom mladším. Môžete ich robiť priamo za volantom, prípadne na odpočívadle na stoličke. Ponaťahujete a prekrvíte si stuhnuté svaly a budete sa cítiť sviežejší pred ďalšími kilometrami, ktoré vás čakajú. Pripravení? Tak poďme na to!

## CVIČENIE 1 - KRK ZÁKLADNÉ DRŽANIE TELA V SEDE (A)

Oprite si chrbát a križe celou plochou o operadlo. Chodidlá položte rovnobežne na šírku panvy, členky sú priamo pod kolenami, ktoré sú v pravom uhle.

Výška sedadla by mala byť nastavená tak, aby ste mali bedrá nad úrovňou kolien. Mierne podsadzte panvu, brucho zatlačte do chrbtice. Ramena a lopatky ťahajte dozadu, chrbát ostáva vystretý. Hlavu držte rovno, brada smeruje dopredu a nafahujte sa tak, ako keby ste sa chceli dotknúť najvyšším bodom hlavy stropu, ideálne tak natiahnete krčné svalstvo. Ruky majte opreté o opierky stoličky.

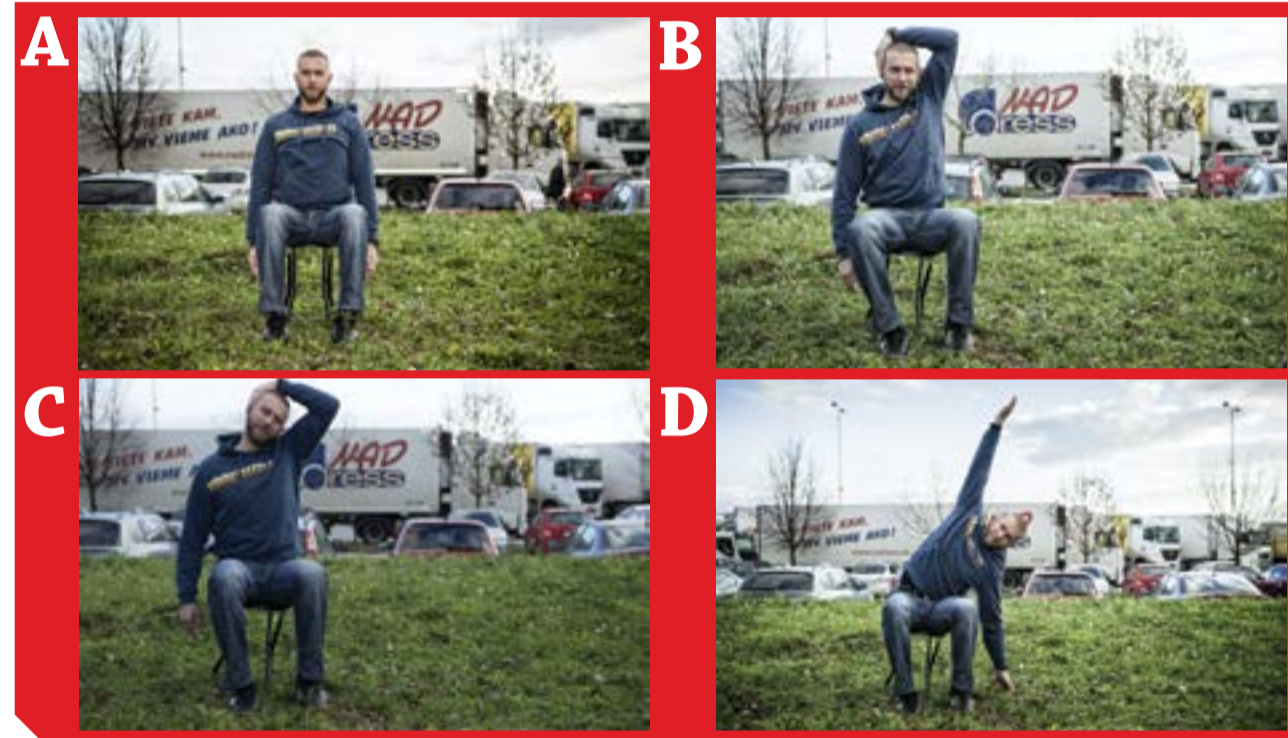
**Fotografia B:** Pohybom ruky dohora ponad hlavu uchopíte dlaňou pravej ruky ľavú časť hlavy tak, aby sa vám prsty dotýkali ľavého ucha a pomaly sa nadýchnete.

**Fotografia C:** Vydychujte a zároveň ukladajte hlavu vpravo tak, aby ste cítili ako sa vám nafahujú svaly krku na ľavej strane. Obe ramená musia ostať v jednej rovine! Keď skloníte hlavu, dvakrát sa zhlboka nadýchnete a pomaly vydychnite, po treťom nádychu sa vráťte do pôvodnej polohy bez prudkých



pohybov s pomalým vydychnutím. A nadýchnete sa. **Fotografia D:** Za súčasného výdychu vykonajte úklon hlavy a celej hornej časti trupu vpravo. Správne to robíte vtedy, keď cítite nťahovanie svalov na ľavej strane krku a trupu. Ľavé rameno je hore pravé dole. A opäť dýchame ako pri druhej fotke. Opäť sa nadýchnete. Vydychujte a urobte čo najhlbší úklon hlavy a trupu vpravo, zároveň upažte vystreté ruky do strán. Pozerajte sa na hornú dlaň, ak sa vám to podarí, dotknite sa druhou rukou podlahy. Dýchanie a jeho opakovanie platí aj v tomto prípade.

**Poznámka:** Celé cvičenie zopakujte v pomalom tempe dýchania aj na druhú stranu. Všetko dva až trikrát. POZOR! Dôležité je, aby počas celého cvičenia bol váš chrbát vystretý ako v základnej polohe. Nikdy ho neohnite, ani neuvolňujte brušné svalstvo.



## CVIČENIE 2 a 3 - KRK A CHRBTÁ ZÁKLADNÁ POLOHA

Sadnite si tak, aby ste sedeli v centre sedadla. Základné sedenie zostáva rovnaké ako pri prvom cvičení, s tým rozdielom, že ramená a lopatky ťaháte nielen dozadu, ale i nadol a to tak, aby ste mali vystretú hornú aj dolnú časť tela. Hlavu ťaháme opäť nahor.

**Fotografia A:** Zohnite ruky v laktoch, smerujte ich od seba do strán, spojte si prsty a uchopte sa za hlavu. Lakte musia byť za ušami, nie smerom dopredu. Ak máte skrátené prsné a ramenné svaly, snažte sa ich natiahnuť čo najviac. Vašou prvou úlohou je preto trénovať túto polohu.

**Fotografia B:** Ak to už dokázate, vytočte trup smerom vpravo tak, aby ste mali bradu v jednej rovine nad kolenom. Nadýchnete sa. Pomaly vydychuj-

te, presúvajte lakte dopredu a snažte sa ich spojiť, zároveň predkláňajte hlavu šikmo vpravo dopredu tak, aby ste cítili maximálne strečovanie svalov na zadnej ľavej strane krku. Nezabúdajte, že ramená musia ostať zatiahnuté dozadu v jednej rovine a celý chrbát sa nesmie vôbec ohnúť! Dýchanie už poznáte z prvého cvičenia. Po treťom nádychu sa opäť vráťte do pôvodnej polohy a nasleduje nádych.

**Fotografia C:** K fotografiám A a B teraz pridáte predklon šikmo vpravo vpred a zároveň postupne vyhrbujte hornú a strednú časť chrbta až do krížov. Bradu tlačte čo najbližšie k hrudníku a čelo ťahajte k pravému kolenu až do polohy pokiaľ vás vaše svalstvo pustí. Vystrite paže a snažte sa dotknúť zeme, alebo podlahy v kamiónu, ak na to máte priestor, a to čo najďalej od vás. Dýchajte opäť rovnako. Dva-

krát hlboký nádych a výdych, po treťom nádychu sa za súčasného vydychnutia vraciame do polohy na začiatku cvičenia. Nasleduje nádych.

**Poznámka:** Celé cvičenie zopakujte v pomalom tempe dýchania aj na druhú stranu. Dva až trikrát.

**Fotografia D:** Nadýchnete sa a opäť vydychujete, presúvajte zároveň lakte dopredu, spojte ich, predkloňte sa priamo, tak aby ste opäť cítili nťahovanie svalov na zadnej strane krku. Chrbát ohnite rovnako ako v predchádzajúcom bode, tentoraz čelo tlačíme čo najnižšie priamo ku kolenám. Nakoniec vystrite paže. Dýchajte rovnako ako pri všetkých cvičeniach.

**Poznámka:** Celé cvičenie zopakujte v pomalom tempe dýchania dva až trikrát.

text MATÚŠ MAŽEC, ZORA CZOBOROVÁ  
foto FRANTIŠEK BODNÁR



Rotovaný pohyb

Priamy pohyb

# My býci máme radi za volantom pohodu



● Pochodili ste celý svet, vrátane ciest autom. Aká ste vodička a kde všade ste sa už autom dostali?

Myslím si, že som dobrá vodička. Dodržujem predpísanú rýchlosť, ale už som za jej mierne prekročenie aj zapla-

tila pokutu. Za chyby treba platiť, nikdy nevyjednávam, zdá sa mi to nedostojné. Smerovku vyhadzujem včas, dávam prednosť chodcom a v spájajúcich sa jazdných pruhoch púšťam autá pred seba, aby sme sa mohli „zapizpovať“. Ale v cudzích veľkých mestách nerada šoférujem.

● Aká bola vaša najťažšia cesta?

Bola som dlhší čas v Austrálii aj v Japonsku, a tam už nešoférujem vôbec. Riadenie je tam na opačnej strane a to nedokážem vyjsť ani len z parkoviska...

● Narodili ste sa v znamení býka, prejavuje sa to aj na cestách za volantom?

Áno. Jazdu si užívam, veľmi rada šoférujem. Počúvam hudbu, popijam kávičku, my, býci máme radi pohodu. Denne najazdím vyše 100 kilometrov, pretože za prácou dochádzam do Bratislavy zo Záhoria.

● Ako by ste charakterizovali/porovnali vodičov a štýl jazdy v zahraničí so Slovenskom?

Spomeniem Japonsko, kde sa v porovnaní s nami jazdí oveľa pomalšie a ohľaduplnejšie. Vodiči nie sú agresív-

ni. Na diaľnici je tam najvyššia povolená rýchlosť 100 km/h. Co je iné - osobné autá parkujú zásadne zacúvaním na parkovacie miesto - všade, nie len v nákupných centrách. Sú pri parkovaní veľmi dôslední, auto musí byť zaparkované precízne, rovno, spätné zrkadlá priklopené, pretože všade je málo priestoru. A čo ma ako moderátorku relácie určenej seniorom zaujalo - vodiči-seniori majú na skle auta špeciálnu značku, aby bolo jasné, prečo jazdia zvlášť opatrne.

● Okrem toho, že občas zavádzajú na cestách... Ako vnímate kamióny a kamionistov?

Kamiónov je na cestách akosi veľa. Sú obrovské a ja mám občas obavu pri predchádzaní kamióna, pretože moje auto je maličké (japonské). Ale rešpektujem a veľmi si vážim prácu profesionálnych vodičov, nie je to vôbec ľahké povolanie.

● Existuje nejaký cieľ cesty - destinácia, do ktorej by ste sa chceli dopraviť v kabíne kamióna?

Ani nie, mám strach z výšok...  
Barbora Ziačiková ml.

# „Dopravná servisáčka“ Vanda z Fun rádia

Vanda si nemyslí, že pracovať v dopravnom servise je mužská práca. „Aj žena môže mať orientačný zmysel, ktorý ja síce nemám taký dobrý, ale baví ma to. Baví ma robiť za mikrofónom a dopravný servis mi prišiel do cesty. Nie je to čisto mužská práca, nebavíme sa o autách, bavíme sa o zápachoch na cestách. V dopravnom servise robím už 4 alebo 5 rokov. Keď som prišla do Fun rádia, na začiatku som len zdvihala telefón na dopravu, zbierala som informácie. Asi po roku som už začala hovoriť aj na mikrofón.“ Vandin sen už odmalicka znel - pracovať vo Fun rádiu. „Bolo mi jedno, čo to bude. Zdvíhanie telefónov mala byť spociatku iba brigáda na leto, vypadol im však „dopravák“, ktorý zmenil pôsobisko. Vyskúšali si ma a vtedy odštartovala moja kariéra. Veľmi ma to baví, určite by som nemenila. Riadim sa heslom - všetko je tak, ako má byť. Neriešim dopredu, ako dlho ešte vo Fun rádiu budem, kedy bude potrebné sa posunúť kariérne, alebo ísť na materskú dovolenku. Osudom, ktorý ma dostal do Fun rádia sa riadim aj v otázke, ako dlho ešte v tejto práci pobudnem.“

## Uprednostňujú sa zápchy a búračky

„Ráno prichádzam do práce na desiatu. Prvý vstup mám o 10:30 a potom každú pol hodinu. Medzitým zbieram informácie. Ľudia nám volajú na odkazovač, ktorý mám v počítači. Záznamy celých 20 minút počúvam, zapisujem alebo strihám zvuk, ktorý potom „vypustím von“. O pol a o celej hodine mám vstup. Medzitým si dám obed, kávu. Obed si nosím so sebou, von ješ nechodím. Keď mám službu, som tu od 10:00 do 18:00. Nočné služby nemáme. Dĺžku vstupu máme obmedzenú. Aj keď v zime je toho naozaj veľa, sú kalamity, búračky, popadané stromy na cestách a vychádzalo by to na dlho. Mój najdlhší vstup bol asi dvojmínútový a aj to bolo dosť. Uprednostňujú sa zápchy, búračky a kalamity, hliadky a radary musím „vyhadzovať“.“

## Poslucháči sa radi počujú

Vanda zažíva v práci aj veľa vtipných príhod. „Vždy sú veľmi vtipné zvieratká na cestách, to ľudia aj radi hlásia, je to také milé. Na cestách sú kravy, kozy a poslucháči to vždy zaobalili do dvojsmyslov. Ja ich

potom rada púšťam do éteru. Poslucháči sa radi počujú. Pre mňa najvtipnejšia situácia, na ktorej som sa smiala asi pol hodinu bola - zavolať mi poslucháč, nejaký sa zamotal, pomýlil sa a povedal: Radar je v Báci, báčičzambó... a zaspieval celú pesničku.“ Do Fun rádia volajú aj pravidelní prispievatelia do dopravného servisu. „Jeden takýto poslucháč, ktorý mi automatiky napadne, je Jašter. Volá stále. Dodnes však neviem, čo vlastne robí, či je taxikár alebo kamionista, ale volá niekoľkokrát do dňa. Vždy sa predstaví menom Jašter, už ho poznáme, vieme dokonca akými trasami cestuje, podľa toho odkiaľ telefonuje. Potom je veľa ľudí, ktorí sú povoláním šoféri a sú v aute takmer nonstop, takí nám tiež často volajú. Volá aj veľa psychopatov, ktorí si vymýšľajú. Jašter je však veľmi slušný. Už sme ho aj niekoľkokrát vyzývali, aby nám poslal fotku, pretože volá už niekoľko rokov. Vie, kde sú radary, zápchy, s čímkoľvek, čo na cestách uvidí, sa s nami hneď podeliť.“

## Volajú aj kamionisti

Do Fun rádia telefonuje aj mnoho kamionistov. „Vždy sa pekne predstavia, napr. volám sa Peter, atď... Či sú z NAD-RESS-u, to už nepovedia. Som šoférka a ako vnímam kamionistov na cestách? Niektorí sú úplne v pohode, vidím, že sú ohľaduplní, niektorí ale jednoducho nie sú. Takisto ako autobusári a šoféri osobných vozidiel. Inak ich nejaký špeciálne nevnímam, nemám voči nim žiadnu averziu. Akurát, čo často poslucháči hlásia, väčšinou, chudáci, sú to oni, čo najviac blokujú cesty. Keď je vietor, ich to pre-



vráti a potom je zablokovaná celá cesta, sú kolóny, lebo dlho trvá, kým ich odpracú.“

## Cez Vianoce je vysielanie pekné

Dopravný servis vo Fun rádiu sa nezastaví ani na Vianoce. „Pracujeme aj cez víkendy, cez Vianoce, na Silvestra, na Nový rok... Jednoducho doprava nepozná sviatky, cesty sa, samozrejme, nezastavia a ľudia potrebujú vedieť čo sa deje. Na Vianoce sa u nás v dopravnom servise nebudeme meniť asi nič, bude sa vysielat ako vždy. Keď sme tu na Vianoce, je to veľmi pekné vysielanie, ľudia sú milí, keď telefonujú. Sú milí aj ostatné dni, ale na Vianoce si aj zaželajú a cez „dopravu“ posielajú aj veľa pekných pozdravov. Chceme nahlásiť toto a toto, a inak... veselé Vianoce všetkým a neponáhľajte sa! Na Štedrý deň dokonca končíme už o 16:00. Aj my chceme ísť domov.“

Text a foto Barbora Ziačiková ml.

# Traja králi: Naši NAJLEPŠÍ šoféri v roku 2015



Prvú časť NAD-RESS Ligy vodičov sme vyhodnotili po pol roku vzhľadom na prvé číslo Nadresáčika. Našich troch najlepších šoférov sme tentoraz vybrali z celosvetovej FleetBoard Ligy vodičov 2015. Gratulujeme a prajeme veľa šťastných a kvalitných kilometrov v ďalších rokoch.



## 1. MIESTO LUBOMÍR VAŽAN

**známka:** 9,95  
**stupeň obtiažnosti:** 4,11  
**kilometre:** 31 084  
**typ:** vnútroštátna doprava  
**v NAD-RESSe:** 10 rokov  
**trasy:** Bánovce nad Bebravou, Trenčín

„Je to pre mňa najdôležitejší pracovný míľnik v živote. Táto cena je krásnym vyvrcholením mojej doterajšej snahy. Jazdil som na Mercedese, ale tieto autá budú na budúci rok končiť, budeme mať nové, tak uvidíme, ako to bude vyzerat', ale táto cena je pre mňa záväzok. Som rád, že pracujem pre NAD-RESS Senica. Veľakrát mi pomohli, sú jednička.“



## NAD-RESS JE SVETOVÁ JEDNOTKA - VĎAKA VÁM!!!

Medzinárodná Liga vodičov prebieha v 20 krajinách sveta, zúčastnilo sa jej v roku 2015 až 359 vozových parkov, dovedna 19 438 vodičov z toho 10 427 sa kvalifikovalo a zvyšných 9 011 sa nekvalifikovalo. Minulý rok sme skončili druhí, ale tento rok už jednoznačne prví. Prví na Slovensku a PRVÍ NA SVETE. Dosiahli sme výslednú známku 9,79. Vodiči najazdili za 5 mesiacov viac ako 377 000 000 km.

Na záver NADRESÁČIKA dajme ešte slovo Pavlovi Cibulkovi: „Odzrkadľuje to naše heslo „Vy viete kam a my vieme ako“, Za to že sme ako firma prví, vďačím našim vodičom. Prihlásili sme 24 vodičov a spomedzi 20 najlepších na Slovensku boli 18 z NAD-RESS (15. a 18. miesto mali iní). Šestnásti chalani skončili v prvej stovke najlepších na svete. Čiže sú v tom jednom percente najlepších a na takej veľkej vzorke, to už niečo znamená. Chalani z MKD spomínajú, ako ich oslovujú na parkoviskách vodiči z iných firiem a pýtajú sa ich na rady ohľadom techniky jazdy. To je tá odozva na výsledky, ktoré dosahujú. Keď to zhrniem trochu nadnesene a s úsmevom, tak konkurencia v súťaži môže byť rada, že polovica vozového parku je VOLVO, lebo špičkoví vodiči z týchto vozidiel by z prvej stovky vytlačili ďalších 20-30 vodičov iných firiem. **text a foto Matúš Mažec**



Tento kamión bude NAD-RESS Senica mesiac používať ako víťaz súťaže, aby sa triumfom mohli pochváliť všade kam prídu – aj bez slov.



## 2. MIESTO – MIROSLAV CÍŠAR

**známka:** 9,89  
**stupeň obtiažnosti:** 4,56  
**kilometre:** 29 082  
**typ:** vnútroštátna doprava  
**v NAD-RESSe:** 7 rokov  
**trasy:** Bánovce nad Bebravou, Trenčín

„Pre mňa to nie je nejaká veľká zmena, keďže medzi ocenenými som bol aj pred rokom. Snažím sa však stále zlepšovať, posúvam sa dopredu a špičkujem techniku. Podobnú známku som mal aj minulý rok, držím sa teda v rovnakej hladine. Som zvedavý na nové autá, ako to na nich pôjde. Malo by to byť Volvo, s menšou kabínou.“



## 3. MIESTO – ALOJZ OSLEJ

**známka:** 9,80  
**stupeň obtiažnosti:** 3,06  
**kilometre:** 38 675  
**typ:** vnútroštátna doprava  
**v NAD-RESSe:** 32 rokov  
**trasy:** Bratislava, Žilina

„Som rád, že som medzi najlepšími. Podarilo sa mi týmito výsledkami ušetriť firme náklady. Veľká vďaka patrí pánovi Cibulkovi, ktorý nás donútil (úsmev) sa tomu venovať. Denne odjazdím 450 kilometrov a človek sa musí snažiť, aby sa mu to na výsledkoch prejavilo. Spokojná je firma, aj ja, pretože ju beriem ako rodinu, ako keby bola moja.“